

**Спортивное развлечение с родителями с детьми
старшего дошкольного возраста «День здоровья»**

*Инструктор по физкультуре
Панченко Светлана Александровна*

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- приобщение детей и родителей к физкультуре и спорту, здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия;
- укрепление связи взаимодействия «школа – семья»;
- развитие физических качеств: быстроту, силу, ловкость;
- воспитание взаимовыручки, смелости, внимание друг к другу;
- доставить удовольствие родителям и детям от проведенного праздника.

Задачи:

- Формирование потребности в здоровом образе жизни;
- Привлечение детей и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Участие родителей в физическом воспитании ребенка.

Оборудование:

- Леденцы «Чупа Чупс» (по количеству детей);
- Стойки – 2 шт.;
- пластмассовые голоши;
- Зонты – 2шт.
- Мячи – 2 шт. на команду;
- Надувные шары 20 шт.

Ход мероприятия:

Зал украшен флажками, шарами.

Зрители в зале, жюри за столом зрителей, по обе стороны зала стулья для детей.

Под спортивный марш в зал входят парами дети и родители. В начале представители первой команды, затем – второй. Делают «круг почета» и становятся около стульев.

Ведущий: Здравствуйте, ребята, милые дошколята!

Здравствуйте, родители, вы такого еще не видели!

Поздоровались со всеми?

Начинаем мы веселье.

Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень?

День здоровья любят дети

Городов и деревень.

Пусть же будет на планете

Днём здоровья каждый день. Физкульт...

Дети: Ура! Ура! Ура!

Давайте поприветствуем членов жюри:

Председатель жюри

Под веселую музыку в зал вбегают два клоуна – **Чупа** и **Чупс**.

Чупа: Здравствуйте, дорогие папы и мамы, озорные мальчишки и веселые

девчонки!

(Чупа и Чупс вместе: Физкульт-привет!

Чупа: Мы приглашаем вас отправиться в спортивное путешествие, конечно же, взять с собой хорошее настроение, быстроту, смелость и находчивость.

Чупа: Нас зовут ...

Чупс: Чупа!

Чупа: Это Чупс!

Чупс: А как зовут вас? Давайте познакомимся.

Чупа: Давайте крикнем громко свои имена. Три - четыре!

(Дети и взрослые кричат.)

Чупс: Как у вас настроение?

Чупс: А теперь приветствуем наши команды!

Чупа: Команда «Спортсмены», и команда «Чемпионы» !

Чупс: Девиз команды «Спортсмены»:

Мы – команда – просто класс,

Победа не уйдет от нас!

Чупа: Девиз команды «Чемпионы»:

Мы не зря пришли сюда,

Победим всех без труда!

Ведь чемпионы старались:

Спортом занимались!

Чупс: Ребята, скажите, а с чего начинается ваше утро? *(ответы детей).*

Конечно же с утренней зарядки. Давайте и мы с вами разомнёмся.

(разминка)

Чупа: Мы познакомились с нашими командами, а теперь начнем наши озорные соревнования!

1. И первая эстафета называется «СОБЕРИ КОМАНДУ».

Дети и родители становятся в колонну. Первый участник – родитель – оббегает стойку, возвращается, берет ребенка, оббегает вдвоем стойку, возвращаются, берут третьего и так далее.

Слово жюри.

2. Чупс: Следующая эстафета называется «Бег в калошах»

(ребенок бежит в калошах, взрослый держит зонтик над головой)

Слово жюри.

3. Чупа: В следующем соревновании наши участники покажут свою ловкость.

следующая эстафета «Перекати мяч»

Родитель с мячом в руках бежит к стойке и от нее прокатывает мяч ребенку,

стоящему на старте и возвращается, а ребенок, поймав мяч бежит к стойке и так же прокатывает следующему, кто стоит на старте и т.д.

Слово жюри.

4. Чупс: Какие вы молодцы! Задания были трудными, но вы все с ним справились, предлагаю вам присесть, отдохнуть. А теперь я хочу выяснить ваши знания о том, что для нашего организма вредно, а что полезно? Если то, что я назову вредно-топаем, полезно-хлопаем.

Чупа задает вопросы, а дети отвечают либо «*вредно*» (топают, либо «*полезно*».(хлопают)

1. Чистить зубы по утрам и вечерам.
2. Кушать чипсы и пить газировку.
3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.
4. Гулять на свежем воздухе.
5. Гулять без шапки в холодное время года
6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.
7. Делать по утрам зарядку.
8. Закаляться.
9. Поздно ложиться спать.
10. Кушать овощи и фрукты.

5. Чупс:

-Чупа, а ты любишь подвижные игры?

Чупа: Конечно! Кто же не любит играть?

Чупс: А вы, ребята?

(Дети отвечают)

Ну, тогда Следующее задание – игра «Птички в клетке»

Взрослые встают в круг, берутся за руки, образуя «клетку». Дети – «птички». Под музыку они бегают между взрослыми. С окончанием музыки взрослые опускают руки вниз –«закрывают клетку», стараясь поймать «птичек».

Пойманные «птички» становятся звеньями «клетки». Оставшаяся тройка детей – победители.

Затем взрослые и дети меняются ролями. Игра повторяется

6. Чупа: а сейчас игра для родителей: «Надуваем шары».

Кто быстрее надует шарик.

Чупс: Вам нравится наш праздник? А скажите, дети, чем можно украсить каждый праздник? (ответы детей)

А вот вам подсказка:

Грянул гром, Веселый гром,

Засверкало все кругом.

Рвутся в небо неустанно

Разноцветные фонтаны,

Брызги света всюду льют -

Это праздничный...

Ответ: Салют

Правильно! А вы хотите сделать салют?

пока жюри подводит итоги, я предлагаю сделать салют из надутых шаров и потанцевать.

Дети подкидывают вверх шары и танцуют

Чупс: Желаем всем семьям

Огромного счастья,

Здоровья, успеха.

Покоя, согласия,

Чупа: Пусть лад, уважение

Поселятся в доме.

Любовь пусть надежною

Станет опорой!

Слово жюри.

Клоуны раздают угощение детям.

Чупа: И вот подошел к концу наш спортивный праздник

Чупс: До новых встреч!